

みんなが主役！未来につながる健康の輪

高齢者外出促進対象事業

第40回

古賀市

健康福祉 まつり

入場
無料

2026.10.18 SUN

9:45 ▶ 14:00

会場

サンコスモ古賀

古賀市庄205

RIZING ZEPHYR



ライジングゼファークオカ
Wheelchair

(車いすバスケットボール)
ブース出展あり

最新の情報は
こちら



ステージ

10:00 ~ 11:15 ~
12:15 ~ 13:15 ~
(計4回)

ダンスや演奏、手話ダンスなど
心躍る時間をお届けします！



みんなで
楽しめるブース

10:00~14:00

健康・福祉・医療の関係団体による
健康測定や相談、体験や展示、グルメも充実！
世代を超えてみんなで学ぶ特別な一日に♪

ワクワク
抽選会



11:30 ~ 12:30 ~
13:30 ~ (計3回)

※各回、抽選会開始15分前までに要受付

スタンプラリーでポイントゲット！
集めたポイントで抽選会に参加して、
豪華賞品を当てよう！

公開講座

10:45~11:30

「災害時も笑顔を守る！
子育て世代のための安心防災講座」



講師 福岡女学院看護大学
准教授 中村加奈子さん

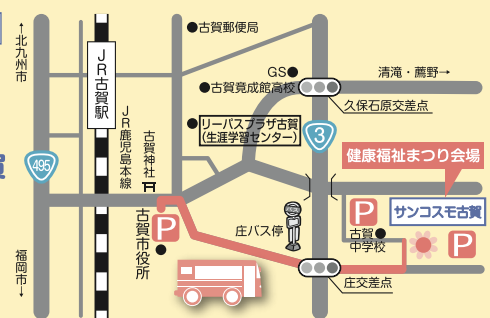
無料
シャトルバス

9:00~15:00

古賀市役所 ↔
サンコスモ古賀

徒歩(約15分)で
健康増進♪

駐車場は
サンコスモ古賀、古賀市役所、
古賀中学校(正面玄関側)を
ご利用ください



【主催】 古賀市健康福祉まつり実行委員会 【事務局】 古賀市保健福祉部福祉課 092-692-1871

【共催】 独立行政法人福岡東医療センター・福岡女学院看護大学・粕屋医師会

イベント 詳細

公開
講座

「災害時も笑顔を守る！子育て世代のための安心防災講座」

10:45～11:30 【講師】福岡女学院看護大学 准教授 中村 加奈子さん

出展一覧

※内容は変更になる可能性があります。最新の情報は市HPをご確認ください。

出展者名	主な内容
古賀中央病院	血管年齢測定、サルコペニアのチェック、栄養相談、在宅での介護・リハビリの相談
北九州古賀病院	減塩味噌汁の試食や栄養相談、ドライビングシュミレーター等のリハビリ体験、病院・療養なんでも相談、花王株式会社協賛品の配布
訪問看護ステーション「こが」	訪問看護、ケアマネージャーのPRとキッズ白衣試着体験
宗像糟屋鍼灸マッサージ師会	はり・マッサージの施術体験・健康相談
古賀市環境課	うちエコ診断(先着で景品プレゼント)、デコ活宣言
古賀市健康介護課	健康測定会、がんの啓発展示
明治安田生命	野菜摂取量測定、AGEs測定
文の会	一人暮らしの方へ送るハガキの展示とボランティア募集
古賀市民生委員・児童委員協議会	啓発物資配布・掲示、子ども向けお菓子配布
福岡聖恵病院	健康・介護相談、手・足の握力測定、リハビリ作品展示、釣りくじ(中学生以下)、アンケート調査(プレゼントあり)、トロミ試飲
ライジングゼファーフクオカ	競技用車いすの操作・車いすバスケのシュート体験
まつぼっくり食堂	限定300食！鶏から揚げ弁当、お茶、ジュース、ぜんざい等の販売
福岡東医療センター	こども薬局・白衣体験、がん検診啓発、リハビリ科によるロコチェック、言語聴覚士による嚥下チェック、管理栄養士によるカルシウム不足チェック等
福岡女学院看護大学	10時45分～11時30分 公開講座「災害時も笑顔を守る！子育て世代のための安心防災講座」(10時45分～講座、11時15分～質疑応答) 12時～14時 新生児の抱っこ体験、新生児のバイタルサイン測定、間違い探しで脳トレ、色と文字で脳トレ体験など
古賀市社会福祉協議会	誰でも簡単ミニゲーム、赤い羽根共同募金に関する啓発
古賀市第2地域包括支援センター	地域包括支援センターの啓発や情報提供、認知症関連の取組紹介、簡単ゲーム
古賀市第3地域包括支援センター	脳の健康チェック、認知症カフェの紹介
古賀市市民活動団体ゆーあんど	【参加費あり】赤ちゃんファーストアート(0～2歳)／箱の中身はなんだろうなチャレンジ(3歳以上)お土産付き
認定NPO法人 日本セラピューティック・ケア協会	セラピューティック・ケア
古賀要約筆記の会うさぎ	描き描きカフェ(絵や文字を書いておしゃべり)
古賀手話の会	手話のあいさつ体験、聴こえの仕組み・音や声が聞こえない人の生活について展示
古賀市食生活改善推進会	「朝ごはんを食べよう」、「乳和食の推進」、食品の提供
古賀市第1地域包括支援センター	元気な高齢者の作品展示(コメント頂いた方に、くじ引きのプレゼント!)、コーヒー・ジュース販売
社会保険労務士法人アドバンス(ふくおか障害年金ラボ)	意外と知らない「障害年金(20歳から受給可能)」の制度説明と個別相談。お体や心の病気で悩みの方、お話を聞かせてください。
コスモス広場利用組合	古賀産野菜・果物の販売
京都利休生わらび餅 福岡店	生わらび餅、ドリンク、その他サイドメニューの販売
焼き鳥 SHIN	豚丼、ホットドッグ、フライドチキン、ソフトドリンク(ペットボトル)の販売
こがみらい	から揚げ、しゅりみ、かき氷、メンマ、竹茶の販売
ひみつ基地	白いたい焼き、クッキー、シフォンケーキ、フロランタン、ワッフル、熊本地震災害応援品(しょうゆ、みそ等)、手作り雑貨、ソフトドリンクの販売
古賀市シルバー人材センター シルバー農園	無農薬農産物販売
株式会社 富栄 ワンコインフーズ	ソース焼きそば、海鮮ミックスお好み焼き、デカ盛り冷凍どっぶりみかん、ミニ今川焼きの販売(ご購入されたお子様にジャンケンで勝ったらお菓子のプレゼント)
新宮かくや姫	新宮町産純国産メンマ、にんにくみそ等の販売
エムエム西日本	乳製品の無料試飲
花見園	お茶、駄菓子セット等の販売
カーブス サンリブ古賀店	(すべて女性限定)血管年齢測定、握力測定、片足スクワットでのバランス筋力チェック
フレア在宅マッサージ 福津施術所	医療保険を使った訪問鍼灸マッサージ、介護が必要な方のお身体の相談
あじさい園	引きこもりがちな人の居場所「地域活動支援センターのびのび」の活動紹介と作品販売
福岡県障がい者リハビリテーションセンター	施設紹介、作品の展示・販売
シャイニングハートこが	がん検診推進のチラシ配布、カレーの販売
就労支援センター「緑の里」	農園とれたて野菜の販売、バラの販売、まつぼっくり食堂の鶏から揚げ弁当販売
古賀市消防団	車両展示!消防車で記念撮影

ステージ・抽選会プログラム

9:45～10:00	オープニング
10:00～10:15	Double D(ダブルディ)/チアダンス
11:15～11:30	KKB古賀キッズプラス/楽器演奏
11:30～12:10頃	抽選会①
12:15～12:30	古賀市「コッコの会」/手話ダンス
12:30～13:10頃	抽選会②
13:15～13:30	Double D(ダブルディ)/チアダンス
13:30～14:00	抽選会③

ふくおか健康ポイントアプリ

来場者全員に

400ポイント進呈

ポイントをためて
「こがんやか健康ポイントキャンペーン」に
応募しよう!

応募
期間

令和8年

10月1日(木)～11月30日(月)まで



App Store
からダウンロード

Google Play
でダウンロード

